

Câncer de pulmão

O rastreamento é destinado a pessoas com alto risco tabágico.

Tomografia de baixa dose anual para quem reúne os critérios de risco.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

É preciso reunir os critérios

Ter de 50 a 80 anos, pelo menos 20 maços-ano e fumar atualmente ou ter parado há menos de 15 anos.

O que significa 20 maços-ano?

Um maço por dia durante 20 anos, ou dois maços por dia durante 10 anos. Multiplique maços por dia pelos anos de consumo.

Quando interromper?

Ao completar 15 anos sem fumar ou quando a saúde limitar muito a expectativa de vida ou a possibilidade de tratamento cirúrgico curativo.

O exame correto faz diferença

O rastreamento utiliza tomografia de baixa dose, não radiografia de tórax. Deve incluir conversa sobre benefícios, riscos e apoio para parar de fumar.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.

USPSTF | Rastreamento de câncer de pulmão | 2021 | [abrir fonte](#)