

Câncer de mama

O calendário muda conforme a diretriz e o risco individual.

Mamografia a cada 2 anos, na faixa etária indicada pela diretriz adotada.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

Referência dos Estados Unidos

O USPSTF recomenda mamografia bienal dos 40 aos 74 anos. A partir dos 75, a evidência é insuficiente e a decisão é individual.

Recomendação brasileira

Ministério da Saúde e INCA: mamografia de rotina dos 50 aos 74 anos, a cada 2 anos.

Entre 40 e 49 anos no Brasil

O SUS permite acesso por demanda, com orientação sobre benefícios e riscos. Converse sobre seu histórico familiar e preferências.

Uma alteração merece investigação

Nódulo ou outra mudança na mama precisa de avaliação, mesmo com mamografia recente. Alto risco genético ou câncer prévio exige um plano diferente.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.

USPSTF | Rastreamento de mama | 2024 | [abrir fonte](#)

INCA / Ministério da Saúde | Orientação atualizada | 2025 | [abrir fonte](#)

Material educativo | Referências: 12/10/2026 | 06/10

Agende sua consulta • WhatsApp (54) 99993-3227