

Osteoporose

Avaliar a saúde dos ossos ajuda a prevenir fraturas.

Mulheres a partir dos 65 anos; antes disso, após a menopausa, se houver risco.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

O exame principal é a DXA

A densitometria óssea mede a densidade mineral dos ossos. É indicada para mulheres a partir dos 65 anos.

Antes dos 65 anos

Após a menopausa, avaliar fatores de risco. FRAX estima risco de fratura; ORAI ajuda a selecionar para DXA. ORAI de 9 ou mais é um limiar frequente.

Quando repetir?

O intervalo depende do resultado inicial, do risco e do tratamento. A repetição não é automaticamente anual.

Situações que mudam o calendário

Fratura por fragilidade, uso de corticoides ou causas de osteoporose secundária exigem avaliação própria. Para homens, o USPSTF considera insuficiente a evidência de rastreamento universal.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.