

Diabetes e pré-diabetes

Uma alteração da glicose pode existir antes dos sintomas.

Dos 35 aos 70 anos, com sobrepeso ou obesidade: conversar sobre rastreamento.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

Quem deve conversar sobre o exame

O USPSTF recomenda rastrear adultos de 35 a 70 anos com sobrepeso ou obesidade. Outros fatores podem justificar começar mais cedo.

Quais exames podem ser usados

Glicemia de jejum, hemoglobina glicada (HbA1c) ou teste de tolerância à glicose, conforme a avaliação.

O que fazer com o resultado

Um resultado alterado precisa de avaliação e, quando indicado, confirmação. Pré-diabetes é uma oportunidade para organizar ações de prevenção.

O intervalo depende da situação

Três anos é uma referência para resultados normais. Quem tem pré-diabetes, diabetes, sintomas ou gestação precisa de outro plano de acompanhamento.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.