

Risco cardiovascular

Colesterol, pressão, diabetes e tabagismo devem ser avaliados juntos.

Dos 40 aos 75 anos: avaliar o risco cardiovascular e discutir a prevenção.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

Avaliar o conjunto

O perfil lipídico entra na avaliação junto com idade, pressão, diabetes e tabagismo. A frequência dos exames depende do risco e do tratamento.

Quando considerar uma estatina

Pelo USPSTF: entre 40 e 75 anos, com pelo menos um fator de risco, um risco calculado de 10% ou mais favorece iniciar o medicamento.

Quando a decisão é seletiva

Com risco de 7,5% a menos de 10%, discutir benefícios e preferências. A partir dos 76 anos, faltam evidências para recomendar iniciar de rotina.

As calculadoras têm limites

Doença cardiovascular já conhecida, LDL acima de 190 mg/dL ou hipercolesterolemia familiar exigem critérios próprios. Não inicie ou suspenda medicamentos por conta própria.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.

USPSTF | Estatinas na prevenção primária | 2022 | [abrir fonte](#)