

Pressão arterial

Medir é o primeiro passo para identificar a hipertensão.

Rastreamento a partir dos 18 anos; frequência conforme idade e risco.



Cena ilustrativa criada com IA. Pessoas fictícias.

18 a 39 anos, com baixo risco

Se a pressão anterior era normal, repetir a cada 3 a 5 anos pode ser adequado.

A partir dos 40 anos

Medir anualmente. Pessoas mais jovens com maior risco, como sobrepeso ou pressão limítrofe, também precisam de avaliação anual.

Se o resultado estiver elevado

Em geral, confirmar com medidas em casa ou monitorização ambulatorial antes de definir o diagnóstico e iniciar tratamento.

Já tem hipertensão?

O acompanhamento é mais frequente e depende do controle da pressão. O calendário de rastreamento não substitui o seguimento de quem já tem a doença.

Sem sintomas: siga o rastreamento indicado. Sintomas, exame alterado ou alto risco exigem avaliação específica.

USPSTF | Hipertensão em adultos | 2021 | [abrir fonte](#)